



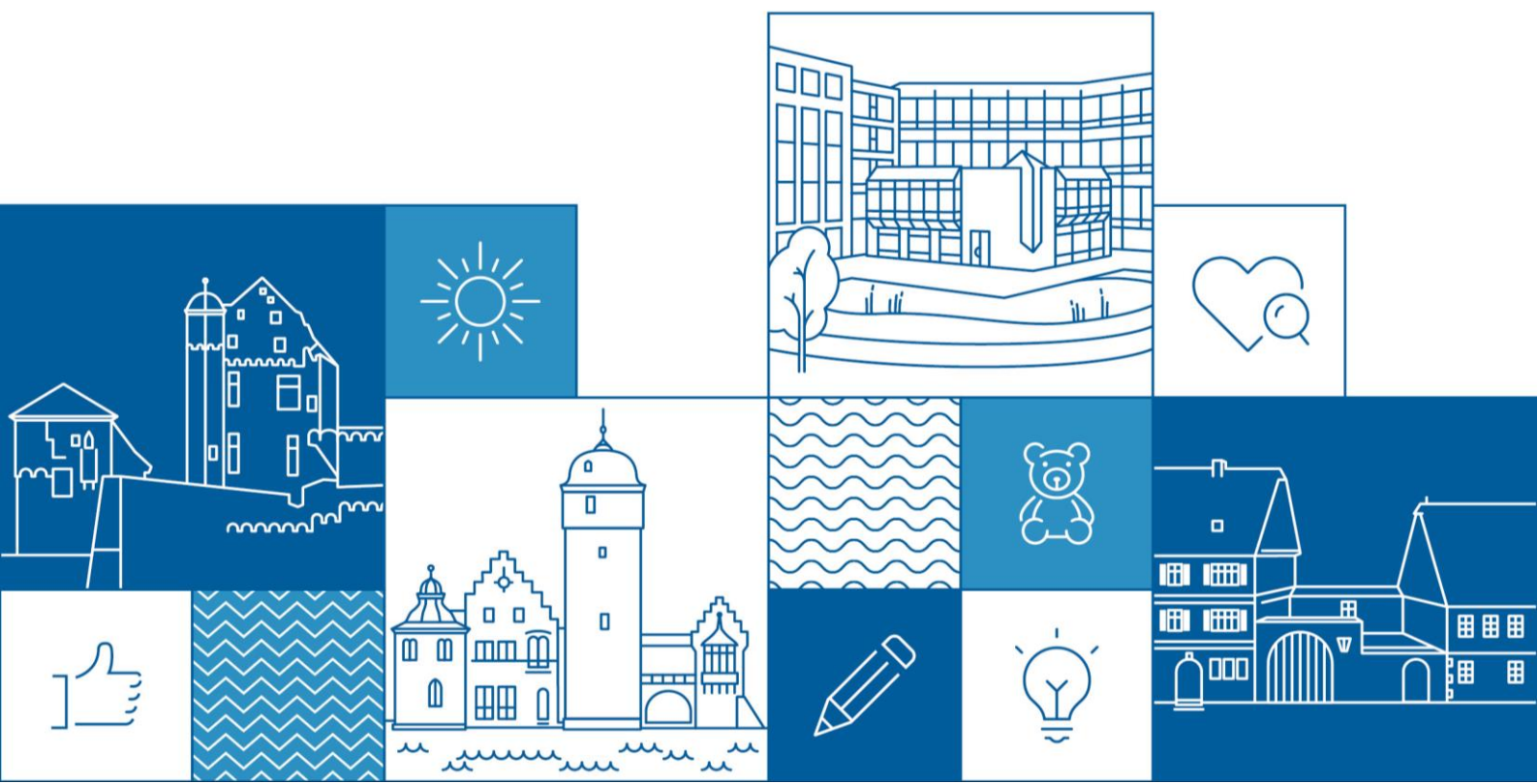
**Landkreis  
Aschaffenburg**

Gute Lage. Gute Leute. Gutes Leben.

# Newsletter

05 | 2024

Familienbildung und Bildungsregion  
des Landkreises Aschaffenburg



## Inhaltsverzeichnis

<b>Kinder und Jugendliche</b> .....	2
MINTbayU: MINT-Freizeitabenteuer für kreative Köpfe .....	2
Neues Fortbildungsprogramm inkl. Teamschulungen der Stiftung Kinder forschen ....	3
<b>September 2024</b> .....	3
Kreativität trifft Technologie: Gestalte Spiele, Filme, Welten mit CoSpaces .....	3
WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung .....	4
für Mädchen von 12 bis 15 Jahren .....	4
<b>Oktober 2024</b> .....	4
Kleiner Roboter Dash macht Blödsinn beim Mausöffnertag .....	4
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen von 8 bis 11 Jahren .....	4
GraviTrax: Bringt die Kugel ins Rollen! .....	5
<b>Familie</b> .....	5
<b>Veranstaltungsreihen</b> .....	5
Krabbelgruppe in Mömbris .....	5
Wenn die Seele hungert – therapeutisch angeleitete Gruppe für Essstörungen .....	5
KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation .....	6
<b>September 2024</b> .....	6
Digitaler Infoabend Elterngeld .....	6
„Tag der offenen Tür“ am Weltkindertag im FSP Mömbris .....	7
Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren .....	7
Vortrag Trennung – Mediation und / oder Rechtsanwält*in .....	8
Weiterbildungsmesse am Bayerischen Untermain.....	8
<b>Oktober 2024</b> .....	9
Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren .....	9
Vortrag sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz .....	10
Vortrag Finanzpower für Frauen .....	10
Jede Frau kann sich wehren – Selbstverteidigungskurs für ukrainische Frauen .....	10
„Kuscheln und Kamillentee“ – Hausmittel nutzen – in die Praxis wenn’s ernst wird..	11
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung - .....	11
WenDo für Frauen .....	11
Familienkongress am Bayerischen Untermain .....	11
<b>Fachkräfte &amp; Ehrenamtliche</b> .....	12
Bundesweite Kinderschutzhotline der Uniklinik Ulm .....	12
<b>September 2024</b> .....	13
Aufwachsen im Ungleichgewicht – Fachtagung zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen .....	13

Datenschutz im Verein – Eine Einführung .....	13
<b>Oktober 2024</b> .....	14
Wie hilft die Schuldnerberatung? .....	14
Fachveranstaltung „Frauengesundheit – ein Leben lang“ .....	14
<b>Hilfetelefonnummern für Notfälle</b> .....	15

## Kinder und Jugendliche

### MINTbayU: MINT-Freizeitabenteuer für kreative Köpfe

MINTbayU bietet Freizeitangebote aus den Bereichen der Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik in der Region Bayerischer Untermain. Tauche ein in die faszinierende Welt des Codens, wende Mathematik clever an oder werde kreativ in unserem Open Makerspace. Bei unseren kostenfreien Veranstaltungen kannst du deinen Forschergeist entdecken und weiterentwickeln.

Unsere vielfältigen Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren. Egal, ob du dich für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften oder Technik interessierst, wir haben das passende Programm für dich. Schau noch heute auf unserer Webseite [www.mintbayu.de](http://www.mintbayu.de) vorbei und finde das richtige Angebot in deiner Nähe.

Das Verbundprojekt setzt sich aus den drei Partnern: TH Aschaffenburg, Walter-Reis-institut aus Obernburg und der ZENTEC GmbH (Initiative Bayerischer Untermain) zusammen und wird durch Mittel des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert.

Sei dabei und entdecke deine Leidenschaft für MINT! Wir freuen uns auf dich!

#### Weitere Informationen bei:

Zentec GmbH – Geschäftsbereich Initiative Bayerischer Untermain  
 Claudia Funiati  
 Industriering 7, 63868 Großwallstadt  
 Tel.: 0 60 22 / 26 11 20  
 E-Mail: [info@mintbayu.de](mailto:info@mintbayu.de)  
 Homepage: [www.mintbayu.de](http://www.mintbayu.de)



## Neues Fortbildungsprogramm inkl. Teamschulungen der Stiftung Kinder forschen

Pädagogische Fach- und Lehrkräfte aufgepasst! Lernen Sie mathematische, informatische, naturwissenschaftliche und technische Themen (MINT) für Ihren Alltag mit den Kindern kennen. Erfahren Sie, wie Sie die Kinder beim Entdecken und Forschen professionell begleiten können. Am Bayerischen Untermain bieten wir Ihnen ein vielfältiges MINT- und BNE-Fortbildungsprogramm an. Die Inhalte sind angelegt an den Bayerischen Bildungs- und Lehrplan und mit jeder Menge Anregungen zur direkten Umsetzung im KiTa-, Hort- bzw. Schulalltag gestaltet.

Neu ab Herbst 2024 ist ein umfangreiches Angebot an Teamschulungen. Die perfekte Möglichkeit, Alle an Bord zu holen! Nutzen Sie einen Planungs-, Fortbildungs- oder Schließtag, um gemeinsam als Team die spannenden MINT-Themen zu entdecken und Ihr Profil als entdeckende und forschende Einrichtung nachhaltig zu stärken. Den inhaltlichen Schwerpunkt legen Sie selbst fest, passend zum Jahresmotto, der konzeptionellen Ausrichtung oder den Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag.

### Weitere Informationen bei:

ZENTEC GmbH | Geschäftsbereich Regionalmanagement- Initiative Bayerischer Untermain  
Andrea Grimm

Industriering 7, 63868 Großwallstadt

Tel. 0 60 22 / 26 -1113

E-Mail: [grimm@bayerischer-untermain.de](mailto:grimm@bayerischer-untermain.de)

Homepage: [www.kleine-forscher-am-untermain.de](http://www.kleine-forscher-am-untermain.de)



Ein Kooperationsprojekt  
der INITIATIVE BAYERISCHER UNTERMAIN  
mit



## September 2024

### PRÄSENZ

## Kreativität trifft Technologie: Gestalte Spiele, Filme, Welten mit CoSpaces

Termin:

**Dienstag, 17.09.2024 & 01.10.2024, 17:00 – 19:00 Uhr**

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren

Ort:

JUKUZ Aschaffenburg, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg

Referentin:

MINTbayU

Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: Anmeldung über das JUKUZ unter  
[www.jukuz.de/veranstaltung](http://www.jukuz.de/veranstaltung)



## PRÄSENZ

### WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen von 12 bis 15 Jahren

Termin: **Samstag, 21.09.2024, 10:00 – 15:00 Uhr**  
**Sonntag, 22.09.2024, 10:00 – 14:00 Uhr**  
Zielgruppe: Mädchen von 12-15 Jahren  
Ort: VHS Südbahnhof, Schweinheimer Str. 15, Aschaffenburg, Raum E 01  
Referentin: Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo - Trainerin  
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Coach  
Kosten: 80€  
Infos & Anmeldung: [info@sefraev.de](mailto:info@sefraev.de)  
**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o.ä., evtl. Verpflegung

## Oktober 2024

## PRÄSENZ

### Kleiner Roboter Dash macht Blödsinn beim Mausöffnertag

Termin: **Donnerstag, 01.10.2024, 11:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 16:00 Uhr**  
Zielgruppe: Kinder zwischen 9 und 12 Jahren  
Ort: Bibliothekszentrum Hösbach, An der Maas 2, 63768 Hösbach  
Referentin: MINTbayU  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: Anmeldung über das Bibliothekszentrum unter  
[bibliothekszentrum@lra-ab.bayern.de](mailto:bibliothekszentrum@lra-ab.bayern.de)



## PRÄSENZ

### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

#### Kurs 1

Termin: **Sa, 12.10. und So, 13.10.2024, jeweils von 10:00 – 13:00 Uhr**  
Zielgruppe: Mädchen von 8-11 Jahren  
Ort: VHS Südbahnhof, Schweinheimer Str. 15, Aschaffenburg, Raum E 01  
Referentin: Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin,  
Heilpraktikerin (Psychotherapie), WenDo – Trainerin, Coach

Kosten: 55€  
Infos & Anmeldung: [www.sefraev.de](http://www.sefraev.de), **bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o.ä., evtl. Verpflegung

## PRÄSENZ

### GraviTrax: Bringt die Kugel ins Rollen!

Termin: **Dienstag, 29.10., 10:00 – 12:00 Uhr**  
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren  
Ort: Stadtbibliothek Aschaffenburg, Schloßplatz 2, 63739 Aschaffenburg  
Referentin: MINTbayU  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: Anmeldung und weitere Informationen unter [www.mintbayu.de](http://www.mintbayu.de)



## Familie

### Veranstaltungsreihen

## PRÄSENZ

### Krabbelgruppe in Mömbris

Termin: **Jeweils mittwochs (ab 18.09.2024) 09:30 Uhr – 11:00 Uhr (Vormittagsgruppe) 15:00 Uhr – 16:30 Uhr (Nachmittagsgruppe)**  
Zielgruppe: Kinder von 0 - 3 Jahren mit ihren Bezugspersonen  
Ort: Kaminzimmer im Ivo-Zeiger Haus  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: ohne Anmeldung, offenes Angebot, Link zur Whats App Gruppe unter 0171-7607904

## PRÄSENZ

### Wenn die Seele hungert – therapeutisch angeleitete Gruppe für Essstörungen

Termin: **10 x montags von 18 Uhr bis 20 Uhr**  
23.09.; 07.10.; 14.10.; 21.10.; 04.11.; 11.11.; 18.11.;  
25.11.; 02.12. und 09.12.2024  
Zielgruppe: Frauen ab 16 Jahren  
Ort: SEFRA, Frohsinnstraße 19, Aschaffenburg

Referentin: Ursula Gsella, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Kosten: 120€  
Infos & Anmeldung: [www.sefraev.de](http://www.sefraev.de)

## ONLINE

### KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation

Termin: **17.09. – 17.10.2024 (7 Abende unter der Woche, jeweils von 19:30 – 22:00 Uhr)**  
Zielgruppe: Paare in langjähriger Beziehung  
Ort: digital  
Kosten: 150€ pro Paar  
Infos & Anmeldung: [www.familienbund-wuerzburg.de/termine](http://www.familienbund-wuerzburg.de/termine), 0 9 31 / 386 65 221,  
Anmeldeschluss: 02.09.2024

## September 2024

## ONLINE

### Digitaler Infoabend Elterngeld – ein Angebot der katholischen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen in Bayern

Ein Infoabend für alle (werdenden) Eltern, die sich einen kompakten Überblick zu den Themen Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Elternzeit und Mutterschutz verschaffen wollen. Fragen können im Chat gestellt werden.

Termin: **Donnerstag, 19.09.2024, 18:00 – 19:30 Uhr**  
Zielgruppe: (werdende) Eltern  
Ort: Zoom  
Referentin: Ursula Omer – Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: [schwanger@skf-aschaffenburg.de](mailto:schwanger@skf-aschaffenburg.de)

Eine Veranstaltung der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen - Sozialdienst kath. Frauen e.V. Aschaffenburg | Erbsengasse 9 | 63739 Aschaffenburg | Tel: 06021-15206  
[www.skf-aschaffenburg.de](http://www.skf-aschaffenburg.de)



## PRÄSENZ



## „Tag der offenen Tür“ am Weltkindertag im FSP Mömbris

Termin: **Freitag 20.09. 14:00 Uhr – 17:00 Uhr**  
Zielgruppe: Familien und alle Interessierte  
Ort: Familienstützpunkt Mömbris, Am Markt 4, 63776 Mömbris  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: ohne Anmeldung, offenes Angebot mit Bastelaktion und Spielecke, kleine Überraschung für die Kinder

### PRÄSENZ & ONLINE

## Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren

Unsere vielfältigen Angebote im Bereich Ernährung und Bewegung helfen Mamas, Papas, Omas, Opas und Tages- und Pflegeeltern dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten ganz leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen, bei Aktivitäten oder in Workshops können Sie Wissenswertes und Praktisches erfahren, ausprobieren und mit nach Hause nehmen. Werdende Eltern informieren wir zu Ernährung in der Schwangerschaft.

Zielgruppe: Junge Eltern / Familien mit Kindern von 0-3 Jahren sowie Großeltern, Tagesmütter, Erzieher und Erzieherinnen

### Weitere Informationen und Anmeldung:

[www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie)

Den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie 1 – 2 Tage vor dem Seminar per E-Mail.

Alle Kurse sind kostenfrei. Für Lebensmittel entstehen Kosten von maximal 5€.



### PRÄSENZ

## Kinderlebensmittel unter der Lupe

Termin: **Montag, 20.09., 09:15 – 12:15 Uhr**

### ONLINE

## Von der Milch zum Brei

Termin: **Montag, 09.09., 09:30 – 11:00 Uhr**

## Vom Brei zum Familientisch, den Übergang entspannt gestalten

Termin: **Montag, 11.09., 09:30 – 11:00 Uhr**



## Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft

Termin: Montag, 30.09., 09:00 – 10:30 Uhr

### PRÄSENZ

## Vortrag Trennung – Mediation und / oder Rechtsanwält\*in

Termin: **Dienstag, 24.09.2024 19:00 – 21:00 Uhr**  
Zielgruppe: nur für Frauen  
Ort: SEFRA e. V., Frohsinnstr. 19, 63739 Aschaffenburg  
Referentin: Rechtsanwältin Claudia Schöffel  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: [www.sefraev.de](http://www.sefraev.de), Anmeldung erforderlich

### PRÄSENZ

## Weiterbildungsmesse am Bayerischen Untermain

Termin: **Dienstag, 24.09.2024 14:00 – 18:00 Uhr**  
Zielgruppe: alle, die weiterkommen wollen  
Ort: Technische Hochschule Aschaffenburg, Würzburger Str. 45, 63743 Aschaffenburg  
Kosten: kostenfrei  
Infos: [24.09.2024 Main.Fortschritt - Berufliche Zukunft gestalten - WVU Online \(wvu-online.de\)](https://www.wvu-online.de)



## Oktober 2024

### PRÄSENZ & ONLINE

## Fit und gesund durch den Familienalltag mit Kindern bis drei Jahren

Unsere vielfältigen Angebote im Bereich Ernährung und Bewegung helfen Mamas, Papas, Omas, Opas und Tages- und Pflegeeltern dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten ganz leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen, bei Aktivitäten oder in Workshops können Sie Wissenswertes und Praktisches erfahren, ausprobieren und mit nach Hause nehmen. Werdende Eltern informieren wir zu Ernährung in der Schwangerschaft.

Zielgruppe: Junge Eltern / Familien mit Kindern von 0-3 Jahren sowie Großeltern, Tagesmütter, Erzieher und Erzieherinnen

### Weitere Informationen und Anmeldung:

[www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie)

Den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie 1 – 2 Tage vor dem Seminar per E-Mail.

Alle Kurse sind kostenfrei. Für Lebensmittel entstehen Kosten von maximal 5€.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Karlstadt



Netzwerk  
Junge Eltern/Familien  
Ernährung und Bewegung

### PRÄSENZ

#### Mit Kleinkindern unterwegs - gesunde Snacks selbst gemacht

Termin: Montag, 08.10., 18:00 – 21:00 Uhr

### ONLINE

#### Von der Milch zum Brei

Termin: Montag, 09.09., 09:30 – 11:00 Uhr

#### Vom Brei zum Familientisch, den Übergang entspannt gestalten

Termin: Montag, 11.09., 09:30 – 11:00 Uhr

#### Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft

Termin: Montag, 30.09., 09:00 – 10:30 Uhr

#### Von der Milch zum Brei

Termin: Montag, 09.10., 09:30 – 11:00 Uhr

## PRÄSENZ

### Vortrag sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Termin: **Donnerstag, 10.10.2024 16:00 – 18:00 Uhr**  
Zielgruppe: Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen, Vorgesetzte und andere Interessierte  
Ort: SEFRA e. V., Frohsinnstr. 19, 63739 Aschaffenburg  
Referentin: Gaby Salner, Beraterin bei SEFRA e. V.  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: [www.sefraev.de](http://www.sefraev.de), Anmeldung erforderlich

## PRÄSENZ

### Vortrag Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein!

Termin: **Montag, 21.10.2024 19:00 – 21:00 Uhr**  
Zielgruppe: nur für Frauen  
Ort: SEFRA e. V., Frohsinnstr. 19, 63739 Aschaffenburg  
Referentin: Dr. Birgit Happel, Inhaberin und Expertin für Finanzbildung und finanzielle Gleichstellung  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: [www.sefraev.de](http://www.sefraev.de), Anmeldung erforderlich

## PRÄSENZ

### Jede Frau kann sich wehren – Selbstverteidigungskurs für ukrainische Frauen

Termin: **Dienstag, 22.10. und Donnerstag, 24.10.2024 jeweils von 14:00 – 18:00 Uhr**  
Zielgruppe: ukrainische Frauen  
Ort: MIZ Badergasse 7, Aschaffenburg  
Referentin: Frau Störmer mit Übersetzerin (Ukrainisch)  
Kosten: kostenfrei  
Infos: [www.sefraev.de](http://www.sefraev.de) oder [info@miz-ab.de](mailto:info@miz-ab.de)

## PRÄSENZ & ONLINE

### „Kuscheln und Kamillentee“ – Hausmittel nutzen – in die Praxis wenn's ernst wird

Termin: **Donnerstag, 24.10.2024, 19:00 – 21:00 Uhr**  
Zielgruppe: Eltern und Bezugspersonen mit Kindern in jedem Alter  
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Sitzungssaal oder online  
Referentin: Dr. Kathrin Mader, Funktionsoberärztin Kinderklinik Aschaffenburg  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: Anmeldung bis 18.10.2024 über <https://t1p.de/Zeit-fuer-Elternfragen>

## PRÄSENZ

### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – WenDo für Frauen

Termin: **Samstag, 26.10.2024 von 10:00 – 14:30 Uhr**  
**Sonntag, 27.10.2024 von 10:00 – 14:30 Uhr**  
Zielgruppe: Frauen ab 16 Jahren  
Ort: VHS Südbahnhof, Schweinheimer Str. 15, Aschaffenburg  
Referentin: Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo - Trainerin  
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Coach  
Kosten: 90€  
Infos & Anmeldung: [www.sefraev.de](http://www.sefraev.de), **bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o. ä., evtl. Verpflegung

## SAFE THE DATE PRÄSENZ & ONLINE

### Familienkongress am Bayerischen Untermain Mit Vorträgen, Info-Ständen und Austausch rund um die Erziehung

Termin: **Donnerstag, 14.11.2024, 19:30 – 21:00 Uhr (digital)**  
**Dienstag, 19.11.2024, 19:30 – 21:00 Uhr (digital)**  
**Samstag, 16.11.2024, 09:00 – 15:30 Uhr (Stadthalle Aschaffenburg)**  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: [www.familienkongress-untermain.de](http://www.familienkongress-untermain.de) (Infos auch zur Kinderbetreuung)

**Familienkongress**

am Bayerischen Untermain  
vor Ort und digital

Samstag, 16. November 2024 | 9 – 15,30 Uhr | Stadthalle Aschaffenburg

Donnerstag, 14. November & Dienstag, 19. November | 19,30 – 21 Uhr | Online-Vorträge

## Fachkräfte & Ehrenamtliche

### Bundesweite Kinderschutzhotline der Uniklinik Ulm

Die Medizinische Kinderschutzhotline (0800 19 210 00) ist ein vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend gefördertes telefonisches Beratungsangebot in medizinischen Kinderschutzfragen. Es richtet sich an Fachkräfte der öffentlichen und freien Kinder- und Jugendhilfe, der Familiengerichte sowie des Gesundheitswesens und ist bundesweit, kostenfrei und rund um die Uhr verfügbar.

Unser Beratungsteam besteht aus Ärztinnen und Ärzten, die klinische Erfahrungen im medizinischen Kinderschutz haben und die Zusatzweiterbildung Kinderschutzmedizin besitzen, sowie darüber hinaus für die Schnittstellenarbeit Weiterbildungen durchlaufen haben, wie sie auch für insoweit erfahrene Fachkräfte angeboten werden.

Für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe bietet die Beratung rasch verfügbare medizinische Expertise zur Einschätzung von Fällen möglicher Kindeswohlgefährdung und unterstützt somit sowohl Fachkräfte der Allgemeinen / Regionalen Sozialen Dienste, in der Beratung tätige Kinderschutzfachkräfte und direkt mit Kindern und Familien tätige Fachkräfte in medizinischen Fragen des Kinderschutzes, wie zum Beispiel:

- Welche Verletzungen oder Auffälligkeiten können auf eine Misshandlung, Vernachlässigung oder einen Missbrauch hindeuten?
- Wer kann vor Ort medizinische Versorgung und Abklärung leisten?

- Sind Schilderungen und Angaben von Dritten medizinisch plausibel?
- Wie schnell muss ich tätig werden?
- Wer dokumentiert Verletzungen?

### Weitere Informationen bei:

Universitätsklinikum Ulm

Kinder- und Jugendpsychiatrie / Psychotherapie, Steinhövelstraße 5, 89075 Ulm

Homepage: [www.kinderschutzhotline.de](http://www.kinderschutzhotline.de), dort können Sie auch Arbeitsmaterialien zu Themen wie Kindesmisshandlung, Vernachlässigung, Schütteltrauma etc. herunterladen.

## September 2024

ONLINE

### Aufwachsen im Ungleichgewicht – Fachtagung zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

In Deutschland sind die gesundheitlichen Chancen von Kindern und Jugendlichen ungleich verteilt. Das Kindes- und Jugendalter ist durch zahlreiche biologische, körperliche, psychische und soziale Veränderungsprozesse geprägt, die herausfordernd und belastend sein können, insbesondere in Kombination mit schwierigen sozialen Bedingungen. Die gesundheitlichen und gesellschaftlichen Entwicklungsmöglichkeiten eines Menschen hängen stark vom allgemeinen und psychischen Gesundheitszustand in der Zeit des Aufwachsens ab, weshalb der Bedarf für Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen besonders hoch ist.

Termin: **Freitag, 20.09.2024, 09:30 – 12:30 Uhr**  
 Zielgruppe: Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialwesen  
 Ort: online via Webex  
 Kosten: kostenfrei  
 Infos & Anmeldung: bis zum 15. September 2024 über [Online-Veranstaltung „Aufwachsen im Ungleichgewicht – Fachtagung zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“ – LZG Bayern \(lzg-bayern.de\)](https://www.lzg-bayern.de/veranstaltungen/aufwachsen-im-ungleichgewicht)

ONLINE

### Datenschutz im Verein – Eine Einführung

Termin: **Montag, 23.09.2024, 19:00 – 20:30 Uhr**  
 Zielgruppe: Ehrenamtliche aus den Vereinen / Vereinsvorstände  
 Ort: online via Webex  
 Referentin: Hendrik vom Lehn  
 Kosten: kostenfrei

Infos & Anmeldung: Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement, Frau Dietz und Frau Kunkel,  
Tel.: 0 60 21 / 394 – 5117 und – 5118 oder per E-Mail unter [veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de](mailto:veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de)  
[www.buergerengagement-ab.de](http://www.buergerengagement-ab.de)

## Oktober 2024

### PRÄSENZ

## Wie hilft die Schuldnerberatung?

Termin: **Donnerstag, 10.10.2024, 18:30 – 20:00 Uhr**  
Zielgruppe: Ehrenamtliche im Sozialen Ehrenamt/Nachbarschaftshilfen  
Ort: Alzenau, Pfarrzentrum Maximilian-Kolbe-Haus, Alfred-Delp-Str. 4  
Referent: Matthias Richter, Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: Fachstelle Bürgerschaftliches Engagement, Frau Dietz und Frau Kunkel,  
Tel.: 0 60 21 / 394 – 5117 und – 5118 oder per E-Mail unter [veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de](mailto:veranstaltungen.fbe@Lra-ab.bayern.de)  
[www.buergerengagement-ab.de](http://www.buergerengagement-ab.de)

### PRÄSENZ

## Fachveranstaltung „Frauengesundheit – ein Leben lang“

Frauenspezifische Lebenslagen und Herausforderungen sowie gesundheitliche Probleme erfordern eine auf Frauen und ihren Alltag ausgerichtete Gesundheitsförderung. Welche Themen stehen im Jahr 2024 im Vordergrund? Von welchen Erkrankungen sind Frauen besonders betroffen und welche Risikofaktoren tragen zur Entstehung bei? Was sind geschlechtsspezifische Belastungen und wie lässt sich diesen begegnen? Diese und weitere Fragen sollen bei der Veranstaltung thematisiert werden.

Termin: **Mittwoch, 16.10.2024, 10:00 – 13:00 Uhr**  
Zielgruppe: Fachkräfte, die vor Ort mit Frauen arbeiten, sei es in Beratungsstellen, Einrichtungen des Gesundheitswesens, Bildungseinrichtungen, im Sportbereich oder in regionalen Fachstellen rund um Frauengesundheit  
Ort: F.a.n. Frankenstolzarena, Herbert-Neumeyer-Lounge (Seidelstraße 2, 63743 Aschaffenburg)  
Kosten: kostenfrei  
Infos & Anmeldung: bis zum 22. September 2024 über [GR+-Anmeldung zur Fachveranstaltung „Frauengesundheit – ein Leben lang“ \(lra-ab.de\)](#)  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher können sich maximal zwei Personen pro Einrichtung anmelden.





## FRAUENgesundheit – ein Leben lang

### Hilfetelefonnummern für Notfälle

Krisendienst für soziale / seelische Krisen	0800 - 655 3000
Gewalt gegen Frauen	0800 - 0116 016
Telefonseelsorge	0800 - 11 10 111 oder 0800 - 11 10 222
Infotelefon Depression	0800 - 33 44 533
„Nummer gegen Kummer“ – Elterntelefon	0800 - 111 0550
„Nummer gegen Kummer“ – Kinder- und Jugendtelefon	116 111
Sucht- und Drogenhotline	01805 - 31 30 31
Schwangere in Not	0800 - 404 0020
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

**Weitere Notfallkontaktdaten finden Sie auch auf unserer Homepage unter:**  
[Hilfe bei Sorgen / Landkreis Aschaffenburg \(landkreis-aschaffenburg.de\)](https://www.landkreis-aschaffenburg.de)

## Impressum

Der Newsletter erscheint alle acht Wochen und damit sechs Mal pro Jahr. Wir veröffentlichen gerne Ihre Informationen aus der Arbeit mit und für Familien und aus dem Bildungsbereich. Sie dürfen den Newsletter auch gerne an Interessierte weiterversenden.

Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de.

Vielen Dank!

### **Herausgeber und Kontakt:**

Landratsamt Aschaffenburg  
Fachbereich 23, Präventive Jugendhilfe  
Familienbildung und Bildungsregion  
Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg  
Tel. 06021 394 4313, Fax: 06021 394 956  
E-Mail: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de

### **Haftungshinweis:**

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

### **Datenschutz:**

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten und zu Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie in unserem Internetauftritt unter <https://datenschutz.lra-ab.de> (FB 23 unter dem Stichwort „Newsletter“). Alternativ erhalten Sie die Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten bei Ihrem zuständigen Sachbearbeiter.

