

Landratsamt Aschaffenburg

Jugend, Familie und Soziales
Fachbereich 22
Familienbegleitende Jugendhilfe



Bayernstraße 18
63739 Aschaffenburg

www.familie-ab.de
E-Mail: AmbulanteDienste@Lra-ab.bayern.de

Familietherapeutischer Dienst

Benjamin Roth
Arbeitsbereichsleitung Ambulante Dienste
Tel: 0 60 21 / 394-4230
Fax: 0 60 21 / 394-953
E-Mail: benjamin.roth@Lra-ab.bayern.de

Familietherapeut

Carlo Held
Dipl.-Soz. Pädagoge (FH)
System- und Familientherapeut (DGSF)
Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der
Psychotherapie (HPG)
Tel: 0 60 21 / 394-4233
Fax: 0 60 21 / 394-953
E-Mail: carlo.held@Lra-ab.bayern.de

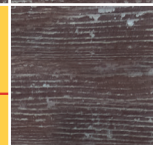
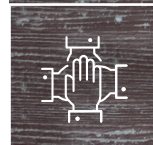
Bitte beachten Sie die Hinweise zum Datenschutz
gemäß Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung
auf der Homepage: <http://datenschutz.Lra-ab.de>.



Landratsamt
Aschaffenburg

Familienbegleitende Jugendhilfe

Familien- therapeutischer Dienst





An wen können Sie sich wenden, wenn Sie den Familientherapeutischen Dienst in Anspruch nehmen wollen?

Bedarfsklärung und Antragsstellung über den Allgemeinen Sozialen Dienst des Bereichs Jugend, Familie und Soziales im Landratsamt Aschaffenburg, Fachbereich 21.

Was ist Familientherapie?

- Wie bei einem Mobile stehen alle Teile bzw. Familienmitglieder in Beziehung zueinander. Das heißt, sie beeinflussen sich gegenseitig und reagieren aufeinander.
- Dabei können Symptome (z.B. unangemessenes Verhalten einzelner Familienmitglieder, Konflikte untereinander, usw.) auf eine Störung in diesem Beziehungsmobile hinweisen.
- In der Familientherapie arbeitet die Familie gemeinsam daran, ihr Beziehungsmobile so zu gestalten, dass Symptome abnehmen oder nicht mehr gebraucht werden.
- Die Kontakte finden in der vertrauten Umgebung in der Familie statt.
- Die Häufigkeit der Kontakte wird zusammen mit der Familie im Erstgespräch geplant.

Für wen kommt Familientherapie in Frage?

- Das Angebot richtet sich an die ganze Familie.
- Alle Familienmitglieder sind dazu eingeladen.

Wie sieht die Arbeit mit der Familie aus?

- Die Familie entdeckt in den Gesprächen ihre eigenen Beziehungsstrukturen bzw. Verhaltensmuster, welche Symptome erzeugen oder aufrechterhalten.
- Auf dieser Entdeckungsreise können unter anderem folgende Methoden zur Anwendung kommen:
 - Familiengespräche
 - Genogramarbeit, in der die Familie ihren persönlichen Familienstammbaum erarbeitet
 - Skulpturarbeit bzw. Aufstellung der Familie, um Strukturen sichtbar bzw. erlebbar zu machen
 - Hausaufgaben für die Eltern oder die Kinder
 - und viele andere auf Ihre Familie abgestimmte Methoden