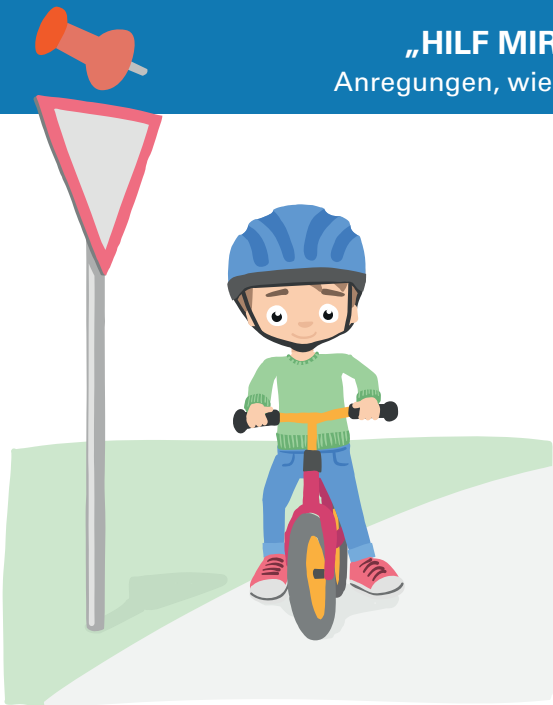


# So fördern Sie Ihr Kind im Familienalltag

Ideen für Eltern von Kindern  
im Kindergartenalter



### Kraft – Geschicklichkeit – Gleichgewicht Wahrnehmung – Koordination

- Roller/Fahrrad fahren
- Klettern/Balancieren
- Kehren/Abspülen
- Wäsche aufhängen
- Gemüse und Obst schneiden
- Brote selbst streichen
- Kleidung selbst anziehen, Knöpfe selbst schließen

### Zahlen- und Mengenverständnis



- Tisch decken: Besteck, Teller, Gläser abzählen
- Geschirrspüler ausräumen und Geschirr sortieren
- Gegenstände abzählen und in den Einkaufswagen legen
- Autos zählen
- Socken sortieren und zusammenlegen
- Gemeinsam aufräumen

### Sprechen – Sprachverständnis soziale und emotionale Fähigkeiten



- Lieder singen, Reime klatschen
- Gemeinsam Bilderbücher anschauen
- Gute-Nacht-Geschichten vorlesen
- Gemeinsam essen und sich unterhalten
- Fragen Sie Ihr Kind nach seinen Gefühlen
- Besprechen Sie Regeln und halten Sie diese ein
- Lassen Sie Ihr Kind Freunde nach Hause einladen

## **LIEBE ELTERN,**

der wichtigste Bildungsort für Kinder im Kindergartenalter ist die Familie. Kinder nehmen gerne an den Tätigkeiten der Eltern oder der großen Geschwister teil. Sie lernen besonders durch Nachahmung und Wiederholung.

In diesem Flyer finden Sie einige Anregungen, wie Sie Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen können.

Die Tätigkeiten können einfach und gut in den Alltag eingebaut werden. Der zeitliche Aufwand bleibt überschaubar.

## **SIE UNTERSTÜTZEN IHR KIND, WENN SIE:**

- Geduld mit Ihrem Kind und Vertrauen in seine Fähigkeiten haben
- Ihr Kind beim Sprechen oder Tun nicht unterbrechen
- nicht für Ihr Kind antworten
- Ihr Kind regelmäßig loben
- Ihr Kind nicht mit anderen Kindern vergleichen. Jedes Kind hat sein eigenes Tempo beim Lernen.
- den Medienkonsum Ihres Kindes beschränken. Experten raten zu maximal 30 Minuten pro Tag im Vorschulalter.

**FLYER-INNENSEITE ZUM AUFHÄNGEN**

# BUCHEMPFEHLUNGEN

„Kinder lernen mit allen Sinnen – Wahrnehmung im Alltag fördern“  
R. Steininger, Klett-Cotta-Verlag

„Kreative Förderspiele im Alltag“ G. Pighin, Urania Verlag

„333 Spielspaßideen“ B. vom Wege und M. Wessel,  
Herder Verlag

„Laute spüren – Reime rühren“ M. Monschein, Don-Bosco-Verlag

„Klatschspiele: Reime und Lieder für flinke Hände“  
Ch. Dhom, Verlag Freies Geistesleben

„Das Liederbuch“ C. Frischer, Fischer Verlag (auch als CD)

„Früh beginnen – die Familie als Bildungsort“ W. E. Fthenakis,  
LOGO Lern-Spiel-Verlag

„Förderung im Alltag“ Familienergo-Broschüre, [www.familienergo.de](http://www.familienergo.de)

Viele weitere Bücher und Übungshefte finden Sie auch in Leihbüchereien und Buchhandlungen!

[www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
09131 6808-5132 (für Rückfragen)  
Telefax: 09131 6808-5135  
Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Gestaltung: Robert Mayer, Stiftung für Innovative Medizin  
Druck/Online: osterchrist druck und medien GmbH, Nürnberg  
Stand: Juni 2023

© LGL, alle Rechte vorbehalten.

Gedruckt auf Papier aus 100% Recyclingpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt, die publizistische Verwertung – auch von Teilen – der Veröffentlichung wird jedoch ausdrücklich begrüßt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Herausgeber auf, der Sie wenn möglich mit digitalen Daten der Inhalte und bei der Beschaffung der Wiedergaberechte unterstützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.