



Landkreis
Aschaffenburg

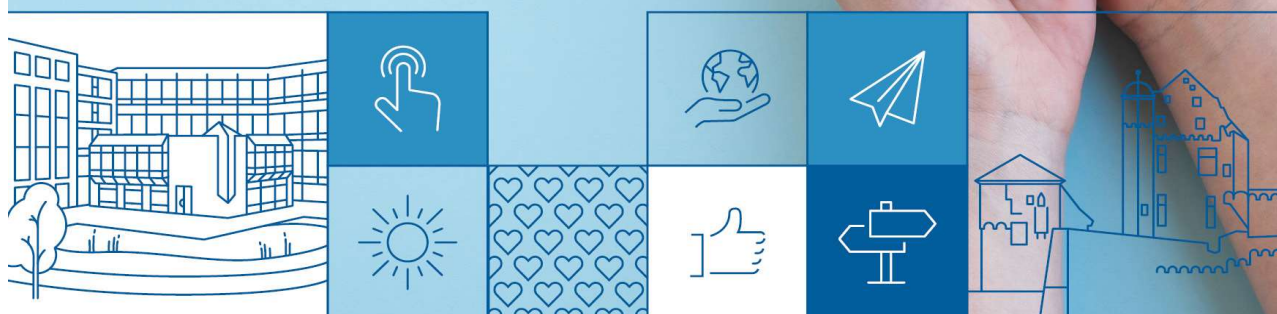
Gute Lage. Gute Leute. Gutes Leben.

Queerer Wegweiser

im Landkreis Aschaffenburg



Foto: Elena - stock.adobe.com



Stand: April 2024

Der vorliegende Wegweiser ist eine Übersicht wichtiger Anlaufstellen für queere Menschen und ihre Familien, sowie für Fachkräfte und andere Interessierte im Landkreis Aschaffenburg. Hier sind nachfolgend verschiedene Beratungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis und darüber hinaus aufgelistet.

Wir wünschen ALLEN eine gute Orientierung und hoffen Sie und Euch mit diesem Wegweiser unterstützen zu können!

Ergänzungen und Informationen über Veränderungen nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Landratsamt Aschaffenburg · Frau Dietz und Frau Kunkel

Tel.: 0 60 21 / 394- 5117 und -5118 · E-Mail: Queerer.Wegweiser@Lra-ab.bayern.de



LGBTQIA+ steht für "Lesbisch, Gay, Bisexuell, Trans*, Queer, Intersexuell und Asexuell". Queer meint alle Menschen, die nicht heteronormativ sind, also z.B. alle, die nicht heterosexuell sind oder sich nicht mit Ihrem Geburtsgeschlecht identifizieren. Etwa 7,4 Prozent der in Deutschland lebenden Bevölkerung ordnen sich in ihrer sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität einer dieser sozialen Gruppen zu.

Gerade in den letzten Jahren sind queere Menschen in unserer Gesellschaft sichtbarer geworden. Mit diesem Wegweiser möchten wir weiter zur Akzeptanz von queeren Identitäten beitragen.

Akzeptanz und Wertschätzung auch gegenüber queeren Menschen bedeutet nicht nur eine verbesserte Situation für LGBTQIA+ - eine offene Gesellschaft ohne Diskriminierung und Gewalt ist eine Bereicherung für alle.

➔ LGBTQIA+ - Gruppen in der Umgebung

Jugendinitiative rAinBows

<https://rainbows-ab.de> · www.instagram.com/rainbowsaschaffenburg · www.facebook.com/ABrainbows

Queere Jugendinitiative, Treffen 1x donnerstags ab 20 Uhr im JuKuZ in Aschaffenburg, Mitglied im Jugendnetzwerk Lambda.

Aufklärungsprojekt „rAinBows@scool“ – Projekt ab der 8. Klasse (kostenfreie Schulungen / Workshops für Schulen, Vereine und Verbände), jährliche Veranstaltung des CSD in Aschaffenburg.

@ rainbows.ab@yahoo.com



Trans-ident Aschaffenburg

www.trans-ident.de/trans-ident-aschaffenburg

Selbsthilfegruppe für Menschen mit transidentem Empfinden, Treffen jeden zweiten Samstag im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr in der Katakombe in Aschaffenburg.

@ info@trans-ident.de

➔ Anlauf- und Beratungsstellen in der Umgebung

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Caritasverbandes für den Landkreis Aschaffenburg

www.caritas-aschaffenburg.de/sie-suchen-hilfe/erziehungsberatung

Information, Beratung, therapeutische Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern. Schnelle und unbürokratische Hilfe bei Problemen aus den Bereichen Familie, Beziehungen und Erziehung.

☎ 0 60 21 / 392-301

@ eb-land@caritas-aschaffenburg.de



Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

www.eheberatung-wuerzburg.de/beratungsstellen/aschaffenburg/

unabhängige und neutrale Beratung in schwierigen Lebenssituationen – Unterstützung bei persönlichen, partnerschaftlichen oder familiären Fragen und Schwierigkeiten (persönlich oder als online-Beratung).

☎ 0 60 21 / 211 89


@ info@eheberatung-aschaffenburg.de

➔ Anlauf- und Beratungsstellen in der Umgebung

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg

 www.skf-aschaffenburg.de/

allgemeines Beratungsangebot z.B. zu Kinderwunsch, Fragen zur Familienplanung und Sexualität.

 0 60 21 / 15 206


@ beratung@skf-aschaffenburg.de



Pro Familia Aschaffenburg

 <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/aschaffenburg>

Beratung für Jugendliche zu Fragen rund um Liebe, Sexualität, Partnerschaft, Verhütung, sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität.

 0 60 21 / 77 12 263

@ aschaffenburg@profamilia.de


➔ Anlaufstellen des Landkreises Aschaffenburg

Gleichstellungsstelle des Landkreises Aschaffenburg

 www.gleichstellungsstelle-ab.de

Frauen und Männer sind nach dem Gesetz gleichberechtigt. Die Realität sieht aber oft immer noch anders aus, denn Gleichberechtigung ist nicht leicht durchzusetzen.


Alle Frauen und Männer, Mädchen und Jungen des Landkreises Aschaffenburg, sowie Frauengruppen, Initiativen, Verbände und Organisationen können sich mit Fragen oder Anliegen rund um das Thema "Gleichstellung von Frauen und Männern" an die Gleichstellungsstelle wenden.

 0 60 21 / 394 – 1011

@ gleichstellungsstelle@Lra-ab.bayern.de




Familienbildung des Landkreises Aschaffenburg

 www.landkreis-aschaffenburg.de/wer-macht-was/gesund-soziales/kinderjugendfam/elternbezugsper/angeboteprojekt/familienbildung/

Die Angebote richten sich an Paare, die sich auf das Zusammenleben mit Kindern vorbereiten wollen. Erziehende werden unterstützt, die Erziehungsverantwortung gut wahrzunehmen – dabei wird auf Bedürfnisse, Interessen, Erfahrungen in allen Lebenslagen und Erziehungssituationen eingegangen

In der Netzwerkarbeit werden Fachstellen mit ähnlichen Zielgruppen/Themen verknüpft und neue Kooperationen angebahnt.

 0 60 21 / 394 – 4351 und – 4352

@ familienbildung@Lra-ab.bayern.de

➔ Anlaufstellen des Landkreises Aschaffenburg

Kreisjugendring

www.kjr-aschaffenburg.de

Der Kreisjugendring Aschaffenburg ist die Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände, Jugendgemeinschaften und Jugendinitiativen im Landkreis Aschaffenburg.

Er setzt sich für die Interessen von Kindern und Jugendlichen ein und vertritt mit den Mitteln der Jugendarbeit und -politik die Belange aller jungen Menschen im Landkreis Aschaffenburg.

☎ 06021 / 394 – 4361

@ info@kjr-aschaffenburg.de

➔ Allgemeine Informationen

Das Regenbogenportal

www.regenbogenportal.de

Das Regenbogenportal stellt Wissen zu gleichgeschlechtlichen Lebensweisen und geschlechtlicher Vielfalt für Jugendliche und Erwachsene bereit. Außerdem Informationen zu Fachtagungen bundesweit.



Echte Vielfalt

<https://echte-vielfalt.de/>

Das Portal echte-vielfalt.de wird seit 2021 durch das Deutsche Institut für Sozialwirtschaft (DISW) betrieben. Es bietet umfangreiche Informationen rund um sexuelle Identitäten und steht im engen Austausch mit der Queeren Community. Die Informationen stehen auch in Leichter Sprache und Gebärdensprache zur Verfügung.

➔ Gesundheitliche Fragen

Dr. phil. Volker Langhirt, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut

www.kjp-aschaffenburg.de/

Behandlung / Begleitung transidenter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener, Therapie & Gutachter bis 21 Jahren.

☎ 0 60 21 / 92 90 00

@ praxislanghirt@t-online.de

➔ Gesundheitliche Fragen

Queermed Deutschland

<https://queermed-deutschland.de/>

Verzeichnis für Queer- und transfreundliche Praxen.




Maincheck – Zentrum für Sexualität, Identität und Gesundheit

www.frankfurt-aidshilfe.de/de/maincheck

Anlaufstelle für Coming-Out-Beratung, Fragen zu Sexualität und Identität, Fragen zu Gesundheitlicher Aufklärung, Kinderwunschberatung für LGBTQIA+, Fragen in Zusammenhang mit HIV und AIDS, Krisenintervention.

- Offene Sprechstunde Mo. – Fr. 13-14 Uhr
- Anonymes Testangebot Montag und Donnerstag 17-19 Uhr **ohne Voranmeldung möglich**

Beratung vor Ort, anonyme Telefonberatung, Vorträge, Gruppenangebote, queeres Jugendwohnen

 0 69 / 40 58 680

@ info@ah-frankfurt.de



HIV Aidsberatung Unterfranken

www.aidsberatung-unterfranken.de/test-hiv/termine-fuer-schnelltest/

Anonyme Testung mit vorheriger Anmeldung, sowie Online-Beratung zu HIV und Aids möglich.

➔ Diskriminierung und Gewalt

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/startseite/startseite-node.html


Information über Deine Rechte bei Diskriminierung.



Strong – LGBTQIA+ Fachstelle gegen Diskriminierung und Gewalt

www.strong-community.de

Information und Beratung für LGBTQIA+ - Menschen, die Gewalt oder Diskriminierung erlebt haben, bayernweite Unterstützung.

 0800 00 112 03 (Hilfe-Telefon)

@ kontakt@strong-community.de

➔ Kinder und Jugendliche

Jugendnetzwerk Lambda Bayern (lambda::bayern)

www.lambda-bayern.de · www.comingout.de · www.lambda-online.de

Lambda ist ein bundesweites Jugendnetzwerk von und für LGBTQIA+ Jugendliche zur Beratung und Vernetzung mit Untergruppen in Bayern.



IN&OUT

www.comingout.de

Lambdas bundesweite Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre; Beratung zu Coming Out, Liebe, Sex, sexuelle Orientierung, Geschlecht und Diskriminierung. Das Team von In&Out besteht aus LGBTQIA+ Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die ehrenamtlich beraten, sowie Psychologinnen und Psychologen.



Ach, so ist das?!

www.achsoistdas.com

Auf der Website gibt es Comics über die Erlebnisse, Erfahrungen und Identitäten von LGBTQIA+.



Genderdings

www.genderdings.de

Website für Jugendliche und junge Erwachsene mit Informationen rund um die Themen geschlechtliche und sexuelle Vielfalt sowie zu Hass im Netz und Gegenstrategien in leicht verständlicher Sprache verfasst.



Kindersache

<https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/natur-und-mensch/was-ist-lgbtqia>

Website des Deutschen Kinderhilfswerks e.V., auf der kindgerecht auch einige Informationen zum Thema queere Lebensweisen aufbereitet sind.

➔ LGBTQIA+ - Gruppen

Lesben- und Schwulenverband Bayern e.V.

 <https://bayern.lsvd.de/>

Der Dachverband kämpft dafür, dass LGBTQIA+ - Menschen ihre persönlichen Leben selbstbestimmt gestalten und entwickeln können.



Intersexuelle Menschen e.V.

 www.im-ev.de

Ein bundesweiter Verein von und für inter* Personen, auch Beratungs- und Informationsstelle zum Themenbereich „Intergeschlechtlichkeit“.



Trakine e.V.

 www.trans-kinder-netz.de

Der Verein unterstützt Menschen, die mit dem Thema trans* bei Kindern und Jugendlichen zu tun haben. Er bietet zudem auch Beratung von trans*Kindern, Jugendlichen oder deren Eltern.



Bundesverband Trans e.V.

 www.bundesverband-trans.de/

Der Bundesverband setzt sich für die Rechte von Trans*personen ein und bietet Fortbildungen, Workshops, Events und Fachveranstaltungen an.



Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität e.V. (dgti)

 www.dgti.org/

Plattform zur Bildung einer Lobby für Transgender, bietet u.a. auch den Ergänzungsausweis an.



AktivistA

 <https://aktivista.net/>

Verein zur Sichtbarmachung des asexuellen Spektrums.

➔ LGBTQIA+ - Gruppen

Rosa Hilfe Würzburg

 www.rosa-hilfe.de

Beratung zu queeren Themen von queeren Männern für queere Männer.

 0931-19446 jeden Mittwoch 20.00-22.00 Uhr



LeTra Beratungsstelle des Lesbentelefon in München

 www.lettra.de

Beratungsstelle für Lesben - Online-Beratung (Chat oder Video), Comingout Gruppen, Events



Schwul-lesbisches Zentrum Würzburg

 www.wufzentrum.de

Treffpunkt, Beratung, Kultur, Unterhaltung und Spaß für die LGBTQIA+-Community.



Andersraum Hanau

 <https://transberatung-hanau.de/wissenswertes/>

Transberatung der Aidshilfe Hanau, auch mit Queerem Wegweiser.



Weitere Kulturzentren und Gruppen für LGBTQIA+ Menschen gibt es im Rhein-Main-Gebiet, z.B. in Darmstadt, Hanau oder Frankfurt.

➔ Menschen mit Behinderung

queerhandicap e.V.

 <https://www.queerhandicap.de/>

Beratung und Information für LGBTQIA+ Menschen mit Behinderung.

Einmal im Monat jeden 3. Sonntag findet von 15.00-18.00 Uhr das öffentliche Café queerhandicap digital statt.

➔ Migrantinnen und Migranten und Geflüchtete

Queer Refugees

 www.queer-refugees.de

Vernetzung, Unterstützung und Beratung für LGBTQIA+-Geflüchtete und mit ihnen arbeitende Organisationen.



Projekt Nahal

 <https://dib-nahal.de/>


Ein Angebot für lesbische und bisexuelle Migrantinnen, besonders aber für Migrantinnen aus dem islamischen Kulturkreis.

➔ Nummer gegen Kummer

Nummer gegen Kummer

 <https://www.nummergegenkummer.de/>

Ein bundesweites Beratungstelefon für Kinder und Jugendliche zu allen Themen - auch Onlineberatung. Anonym sowie kostenlos.


 116 111



Nummer gegen Kummer - Elterntelefon

 www.nummergegenkummer.de

Ein bundesweites Beratungstelefon Eltern zu allen Themen.

 0800 111 0 550

➔ Seniorinnen und Senioren

BISS - Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren e.V.

 <https://schwuleundalter.de>

Bundesweit tätiger Fachverband für die Interessen und Selbsthilfe von älteren Schwulen.



Dachverband Lesben und Alter e. V.

 <https://www.lesbenundalter.de>

Der Dachverband für Selbstbestimmung und Teilhabe von älteren Lesben.

Schwule Senioren Frankfurt

 www.schwule-senioren-frankfurt.de

Treffpunkt für Schwule der Generation 50plus mit regelmäßigen Veranstaltungen.



LIBS Lesben Informations- und Beratungsstelle Frankfurt

 <https://libs.w4w.net/>

Gruppenangebot auch für Transgender 45+.

➔ Wissenswertes für Fachkräfte

Queeres Netzwerk in Bayern

 <https://queeresnetzwerk.bayern/>

Projekts zum Aufbau und der Etablierung einer landesweiten Plattform zur Kommunikation, Vernetzung und Information. Gemeinsam mit der queeren Community und anderen Institutionen soll insbesondere die Infrastruktur im ländlichen Raum gestärkt werden.



Fortbildungen zu LGBTQIA+ - Lebenswelten für Fachkräfte

 www.lsbt-fobi-bayern.de

Dieses Projekt vermittelt Grundwissen zu den Lebenssituationen von LGBTQIA+ - Menschen. Ziel des Angebotes ist es, Fachkräfte für das Thema sexuelle und geschlechtliche Vielfalt zu sensibilisieren und zu informieren.



➔ Wissenswertes für Fachkräfte

Regenbogenportal

 www.regenbogenportal.de/fachkraefte/basiswissen

Informationen für Fachkräfte und zu Veranstaltungen im Regenbogenportal.



Queerer Beratungskoffer für die Jugendhilfe

 www.queerer-beratungskoffer.de/

Unterstützungstool für Fachkräfte der öffentlichen und freien Jugendhilfe. Bietet Basisinformationen zum Thema sexuelle und geschlechtliche Vielfalt und zum Umgang mit queeren Kindern/Jugendlichen.



Queer im Alter

 <https://queer-im-alter.de/>

Koordinierungsstelle der AWO zur Öffnung der Altenhilfe für LGBTQIA+. Auf der Homepage umfangreiche Materialsammlung.



LGBTQIA+ im Alter - Hessen

 [/www.lsb-t-im-alter-hessen.de/](http://www.lsb-t-im-alter-hessen.de/)

Bringt Fachkräfte aus dem Bereich Arbeit mit Seniorinnen und Senioren, lesbische, schwule, bisexuelle und trans* Communities und Politik zusammen, um auf die Interessen von LGBTQIA+-Personen im Alter aufmerksam zu machen. Viele Veranstaltungen.



Rubicon e.V.

 <https://rubicon-koeln.de/publikationen/>

Beratung, Gesundheitsförderung und Unterstützung für LGBTQIA+ lebende Menschen, Publikationen u.a. zu Geflüchteten und Senior*innen.



Queeres Jugendwohnen

 www.frankfurt-aidshilfe.de/de/quju

Die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. und der Verein Internationales Familienzentrum e.V. bieten im Bereich Jugendhilfe betreutes Wohnen und Wohnen in einer Wohneinrichtung an.

Akademie Waldschlösschen

 www.waldschloesschen.org/de/

Bildungsstätte der Erwachsenenbildung spezialisiert auf Fortbildungen, Veranstaltungsangebote u.a. zu LGBTQIA+.



Queere Bildung e.V.

 <https://queere-bildung.de/>

Queere Bildung e.V. ist der Fachverband für Bildungsarbeit zu sexueller, romantischer und geschlechtlicher Vielfalt in Deutschland. Queere Bildungsarbeit setzt sich für eine Gesellschaft ein in der lesbische, bisexuelle, asexuelle, schwule, trans*, inter*, heterosexuelle und queere Lebensweisen gleichberechtigt gelebt werden können und uneingeschränkte Akzeptanz finden.



Bundesstiftung Magnus Hirschfeld

 <https://mh-stiftung.de/>

Ziel der Stiftung ist es u.a. einer gesellschaftlichen Diskriminierung von LGBTQIA+ in Deutschland entgegenzuwirken. Die Arbeit der Stiftung stützt sich auf drei Pfeiler: Forschung, Bildung und Erinnerung. Viele Projekte und Publikationen.



Ergänzungen und Informationen über Veränderungen nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Landratsamt Aschaffenburg · Frau Dietz und Frau Kunkel
Tel.: 0 60 21 / 394-5117 und -5118 · E-Mail: Queerer.Wegweiser@Lra-ab.bayern.de