

Kinder erziehen und begleiten ist eine große Herausforderung – Zeit für Elternfragen möchte Sie dabei unterstützen!

Der Arbeitsbereich „Prävention und Vernetzung“ im Fachbereich 23 des Landratsamts Aschaffenburg lädt Sie zu verschiedenen Vorträgen rund um das Zusammenleben als Familie und die Erziehung von Kindern und Jugendlichen ein.

Expertinnen und Experten informieren Sie zu aktuellen Themen, erklären pädagogische Zusammenhänge und nehmen sich Zeit für Ihre Fragen.

Eingeladen sind Mütter und Väter und weitere Bezugspersonen aus dem Landkreis Aschaffenburg.

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für die einzelnen Vorträge

Vorträge am 12.11.2025 und 10.02.2026:

Klaus Spitzer

Kommunale Jugendarbeit
Telefon: 0 60 21 / 394-4350
E-Mail: Jugendarbeit@Lra-ab.bayern.de

Vortrag am 27.01.2026:

Verena Knecht

Familienbildung
Telefon: 0 60 21 / 394-4351
E-Mail: Familienbildung@Lra-ab.bayern.de

Vorträge am 26.02.2026 und 12.03.2026:

Elena Brunner-Weber

Familienbildung
Telefon: 0 60 21 / 394-4357
E-Mail: Familienbildung@Lra-ab.bayern.de

Vortrag am 17.03.2026:

Isabell Brand

KoKi – Frühe Hilfen und Vernetzung
Telefon: 0 60 21 / 394-4353
E-Mail: Koki@Lra-ab.bayern.de

Vortrag am 12.05.2026:

Heike Lattner

Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz
Telefon: 0 60 21 / 394-4355
E-Mail: Praevention@Lra-ab.bayern.de

Herausgeber

Landratsamt Aschaffenburg
Präventive Jugendhilfe
Bayernstraße 18
63739 Aschaffenburg
E-Mail: VeranstaltungFB23@Lra-ab.bayern.de
www.familie-ab.de



Anmeldung zu allen Veranstaltungen



**Landratsamt
Aschaffenburg**

Präventive Jugendhilfe

**Zeit für
Elternfragen
2025/2026**



fizkes - stock.adobe.com

Mittwoch, 12.11.2025

Stille Nacht, smarte Nacht – ein Smartphone unterm Weihnachtsbaum?

Die Weihnachtszeit naht – und mit ihr der große Wunsch vieler Kinder: „Darf ich ein eigenes Smartphone haben?“ Für viele Eltern beginnt damit eine neue und herausfordernde Phase mit vielen Fragen: Wann ist der richtige Zeitpunkt für das erste Handy? Wie kann ich mein Kind sicher an die digitale Welt heranführen? Welche Apps sind geeignet und wie richte ich das Gerät kindersicher ein? Die Veranstaltung bietet Orientierung, praktische Tipps und einen offenen Austausch rund um das Thema Smartphone-Einstieg im Grundschulalter.

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren.

Referent	Dr. Jens Palkowitsch-Kühl, Bildungswissenschaftler und Pädagoge
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, Sitzungssaal
Anmeldung	bis 05.11.2025

Dienstag, 27.01.2026

Kinder fordern uns heraus – Herausforderung annehmen!

Kinder zeigen in unserem Familienalltag Verhaltensweisen, die uns als Eltern oftmals herausfordern. Themen sind oft Mediennutzung, Hausaufgaben, Zähne putzen, Trotzanfälligkeiten, Aufräumen und Schlafen gehen. Wie schaffe ich es, den Kindern ein klares Gegenüber zu sein und gleichzeitig gut in Beziehung zu bleiben? Wie kann ich dabei selbst in Balance bleiben? An diesem Abend erfahren Eltern, wie es gelingen kann, die eigenen Grenzen zu wahren, ohne die Bedürfnisse der Kinder aus dem Auge zu verlieren – zum Wohl der Kinder.

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren bis ins Jugendalter.

Referentin	Michaela Kleindiek, Dipl.-Pädagogin
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, Sitzungssaal und online
Anmeldung	bis 20.01.2026

Dienstag, 10.02.2026

Künstliche Intelligenz verstehen – Chancen und Risiken

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag der Kinder angekommen – sei es durch Sprachassistenten, YouTube-Empfehlungen oder kreative Tools wie Bild- und Textgeneratoren. Doch was steckt eigentlich hinter dem Begriff „KI“? Wie funktionieren solche Systeme? Was bedeutet das für das Aufwachsen, Lernen und den Medienumgang von Kindern?

In diesem Vortrag wird ein leicht verständlicher Einblick in die Grundlagen von Künstlicher Intelligenz gegeben. Es wird beleuchtet, wie Kinder KI im Alltag erleben, welche Faszination, aber auch welche Herausforderungen damit verbunden sind. Im Fokus steht dabei vor allem die Frage: Wie können Eltern ihre Kinder kompetent begleiten – im Gespräch, in der Medienerziehung und im Alltag?

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren.

Referentin	Nele Hirsch, Bildungswissenschaftlerin und Pädagogin
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	online
Anmeldung	bis 03.02.2026

Donnerstag, 26.02.2026

„Mental (Over-)Load“ – Wie es Eltern gelingt, Familienverantwortung fairer aufzuteilen

Wer kauft Lebensmittel ein? Wer denkt daran, dass das Kind neue Wechselsachen für den Kindergarten braucht bzw. ein Vorsorgetermin beim Arzt ansteht? Wer unterstützt bei den Hausaufgaben und wer ist für den Haushalt zuständig? Meist sind es Mütter, die mehrheitlich die Aufgaben rund um die Familien-Organisation übernehmen. Viele fühlen sich erschöpft und überlastet, denn es ist anstrengend, ständig an alles zu denken und sich allein verantwortlich zu fühlen. Woher kommt diese ungleiche Arbeitsteilung? Noch wichtiger: Wie können die Aufgaben gerechter zwischen beiden Elternteilen aufgeteilt werden? Und welche Tipps gibt es für Alleinerziehende?

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern in jedem Alter.

Referentin	Caroline Ruck, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Aschaffenburg
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	online
Anmeldung	bis 19.02.2026

Donnerstag, 12.03.2026

Schulstress? Nein, danke! – Wie Sie und Ihr Kind entspannter durch die Schulzeit kommen

Die Kinder beim Lernen zu unterstützen, aber gleichzeitig auch zur Selbstständigkeit zu erziehen?! Das ist nicht immer leicht. In diesem Workshop bekommen Sie Anregungen für das häusliche Lernen und den Aufbau von Lern- und Arbeitsstrategien: Was ist für das Lernen wichtig? Was kann meine Aufgabe als Begleiterin und Begleiter sein? Wie fordere ich, ohne zu überfordern? Wie kann ich meinem Kind wertschätzend und unterstützend begegnen?

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern im Schulalter.

Referentin	Monika Frank, Grundschullehrerin und staatliche Schulpsychologin
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, Sitzungssaal
Anmeldung	bis 05.03.2026

Dienstag, 17.03.2026

Medien in der frühen Kindheit – Chancen nutzen, Risiken kennen

Digitale Medien sind längst Teil des Alltags – auch für die Kleinsten. Doch welche Inhalte sind wirklich kindgerecht? Wie viel Bildschirmzeit ist okay? Und welche Rolle spielen KI, Streaming & Co. für Kinder unter sechs Jahren?

Im Vortrag erfahren Sie, warum digitale Medien schon auf die Jüngsten eine so große Anziehungskraft ausüben. Sie erhalten konkrete Tipps, wie Sie Ihr Kind altersgerecht begleiten, geeignete Inhalte auswählen und einen bewussten Umgang mit Medien fördern können. Zudem werden mögliche Risiken, wie übermäßige Nut-

zung oder ungeeignete Inhalte, thematisiert – und wie Eltern diesen vorbeugen bzw. begegnen können.

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern unter 6 Jahren.

Referentin	Simone Bernert, Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste, Lese- und Literaturpädagogin
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, Sitzungssaal und online
Anmeldung	bis 10.03.2026



Dienstag, 12.05.2026

Resilienz bei Kindern und Jugendlichen – Wie stärken ich mein Kind?

Jedes Kind ist individuell und bringt andere Voraussetzungen, Ressourcen und Talente mit. Doch vieles, was hilft resilienter (widerstandsfähiger) zu werden und gestärkt durchs Leben zu gehen, kann erlernt werden. Der Vortrag zeigt auf, wie verlässliche emotionale Beziehungen die Grundlage für Resilienz bei Kindern und Jugendlichen darstellen und wo sich der schmale Grat der Überfürsorge (Helikoptern) befindet.

Weiterhin geht es um die acht Säulen, welche die Widerstandskraft eines Menschen und der ganzen Familie fördern und darum, welche Entspannungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Altersstufen Spaß machen.

Dieser Vortrag ist geeignet für Eltern mit Kindern in jedem Alter.

Referentin	Simone Schmitt, Diplom-Psychologin, Resilienztrainerin, Entspannungspädagogin, Theaterpädagogin
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Landratsamt Aschaffenburg, Sitzungssaal
Anmeldung	bis 05.05.2026