



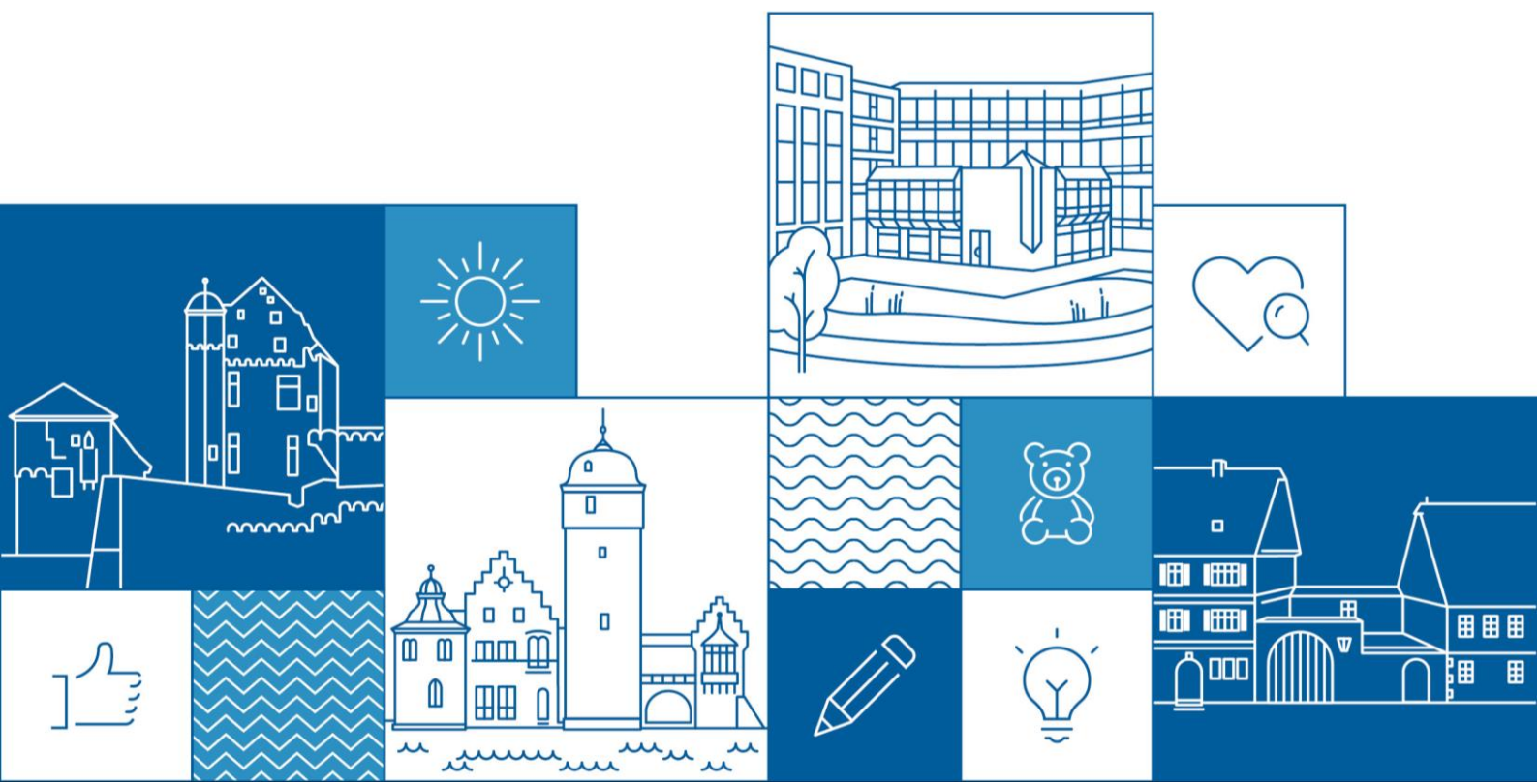
**Landkreis
Aschaffenburg**

Gute Lage. Gute Leute. Gutes Leben.

Newsletter

02 | 2026

Familienbildung und Bildungsregion
des Landkreises Aschaffenburg



Inhaltsverzeichnis

Kinder und Jugendliche	2
März 2026	2
Clever Coden in Minecraft Education	2
Familie	2
Kommunalwahl am 08. März 2026	2
ELTERNTALK im Landkreis Aschaffenburg	3
Angebote der Mehrgenerationenhäuser	3
Gastausstellung der Aktion Grundwasserschutz Unterfranken.....	4
März 2026	4
GründerinnenTalk am bayerischen Untermain	4
Feministischer Leseabend im MIZ.....	4
Vorlesespaß mit Bilderbuchkino und Basteln	5
Vortrag: Medien in der frühen Kindheit – Chancen nutzen, Risiken kennen.....	5
Weltwassertag – Aktionstag zum Thema Wasser	5
Tag der offenen Tür an der Johannes-de-la-Salle-Berufsschule	5
Angebote der Familienstützpunkte	6
Angebote der vhs Kahlgrund-Spessart e.V.....	6
Ernährung und Bewegung im Familienalltag	7
April 2026	7
Seminar: „Erfolgreich gründen – von der Idee bis zur Finanzierung!“.....	7
Vortrag Perspektive Wiedereinstieg - Bewerbungstipps für Frauen	7
Vorlesespaß mit Bilderbuchkino und Basteln	8
Workshop: BNE in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.....	9
Zweierpack - ein entspannter Tag für Paare.....	9
Angebote der Familienstützpunkte	9
Angebote der vhs Kahlgrund-Spessart e.V.....	10
Ernährung und Bewegung im Familienalltag	10
Fachkräfte & Ehrenamtliche	10
März 2026	10
Vortrag: Technik – Kräfte und Wirkungen.....	10
Kurs: Führen in Teilzeit – so geht das!	11
Exkursion: Sozialverein „Die Brücke e.V.“ Aschaffenburg	11
April 2026	11
Kurs: Go intercultural – interkulturelle Kompetenz für den Beruf	11
Vortrag: Herausforderung Pflege – Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	12
Angebote der vhs Kahlgrund-Spessart e.V.....	12

Kinder und Jugendliche

März 2026

PRÄSENZ

Clever Coden in Minecraft Education



Termin: **Donnerstag, 05.03.2026, 14:00 – 16:00 Uhr**
Zielgruppe: Jugendliche zwischen 10 – 13 Jahren
Ort: Bibliothekszentrum, An der Maas 2, 63768 Hösbach
Referentin: MINTbayU
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.mintbayu.de.de

Familie

Kommunalwahl am 08. März 2026

Wahl-Hilfe-Heft: Einfach verstehen!

Holger Kiesel, Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung, und die Bayerische Landeszentrale für politische Bildungsarbeit haben wieder ein [Wahl-Hilfe-Heft](#) und [Erklärvideos in leichter Sprache](#) herausgegeben.



Erstwählerkampagne der Jugendringe Unterfranken „Wähl mit.“

Die Kampagne „**Wähl mit.**“ soll junge Menschen in Unterfranken dabei unterstützen, sich frühzeitig, niedrigschwellig und sachlich mit dem Thema Wahlen auseinanderzusetzen. Sie richtet sich ausdrücklich **unparteiisch und neutral** an Erstwählerinnen und Erstwähler. Ziel ist es, Interesse an demokratischer Teilhabe zu wecken, grundlegende Informationen bereitzustellen und junge Menschen zu ermutigen, von ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen.

Die Kampagne ist auf Instagram und Tiktok unter **waehlmit** zu finden oder auch auf der Homepage <https://waehlmit.de/>.



ELTERN TALK im Landkreis Aschaffenburg sucht neue Moderatorinnen und Moderatoren

Bist du Mutter oder Vater und in Kontakt mit anderen Eltern? Gehst du gerne auf neue Menschen zu? Sprichst du gerne über Erziehungsfragen und teilst Erfahrungen?
Dann werde **ELTERN TALK-Moderatorin oder -Moderator!**

Deine Vorteile:

- Du bekommst **regelmäßige Schulungen zum Moderieren von Elterngesprächen** sowie zu Themen wie **Erziehung, Medien und gesundes Aufwachsen**.
- Du entscheidest **selbst, wo und wann** die Elterngespräche stattfinden – und **wie viel Zeit** du dafür einplanst.
- Du kannst die Gespräche **auch in deiner Muttersprache** durchführen.
- Du bekommst ein **kleines Honorar, viel Unterstützung** und **alle Materialien**, die du brauchst.

Als **ELTERN TALK-Moderatorin oder -Moderator** schaffst du Räume, in denen Eltern sich gegenseitig stärken, voneinander lernen und sich unterstützen können.

Gesucht wird im ganzen Landkreis, aber speziell in und um Stockstadt, Großostheim, Kleinstheim, Mainaschaff, Bessenbach, Mespelbrunn, Weibersbrunn, Heimbuchenthal, Damm bach, Rothenbuch, Weibersbrunn, Westerngrund, Schöllkrippen.

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich – und sei bei der nächsten ELTERN TALK-Moderationsschulung im Frühjahr 2026 dabei!

Weitere Informationen bei:

ELTERN TALK im Landkreis Aschaffenburg

Mohini Ramaswamy

Tel: 0178 4986 991

Email: elterntalk@mehrgenerationenhaus-goldbach.de

Homepage: www.elterntalk.net

Angebote der Mehrgenerationenhäuser

MuT-Punkt Mehrgenerationenhaus Bachgau

Termin: **Mediensprechstunde, jeweils Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr**
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren und alle, die Fragen zu digitalen Endgeräten haben
Ort: **Großostheim** „Benefiziatenhaus“ am **ersten** Freitag im Monat
Wenigumstadt „Alte Kirche“ am **zweiten** Freitag im Monat
Pflaumheim „Haus der Vereine“ am **dritten** Freitag im Monat
Ringheim „Quartierszentrum“ am **vierten** Freitag im Monat
Kosten: kostenfrei
Infos: MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau,
Telefon: 0 60 26 / 97 883 -2873 oder per E-Mail unter
medien@mosaik-bachgau.de

MuT-Punkt Mehrgenerationenhaus Goldbach

Termin: **Handykurs, jeweils Mittwoch von 17:00 – 17:45 Uhr**
Mediensprechstunde, jeweils Mittwoch von 17:45 – 18:30 Uhr,
Fotokurs, jeden 2. Montag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr (Teilnahme auf Anfrage möglich)

Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren
Ort: Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“, Altmutterweg 2+4, Goldbach
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Goldbach,
Telefon: 06021 / 62 999 -40 oder per E-Mail unter
info@mehrgenerationenhaus-goldbach.de

MuT-Punkt Mehrgenerationenhaus Johannesberg

Termin: **Mediensprechstunde, jeweils Dienstag von 14:00 – 15:30 Uhr
und Mittwoch von 16:00 – 17:30 Uhr**
Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren
Ort: Mehrgenerationenhaus „LebensTräume“, Hauptstr. 4a, Johannesberg
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Johannesberg, Telefon: 0 60 21 / 9014 853
oder per E-Mail unter info@mgj-johannesberg.de

Gastausstellung der Aktion Grundwasserschutz Unterfranken

Termin: **18.03. bis 10.04.2026, täglich von 09:00 – 16:00 Uhr**
Zielgruppe: Erwachsene, Familien, Kinder
Ort: Umweltzentrum, Schullandheim Hobbach, Bayernstraße 2-4,
63863 Hobbach Eschau
Kosten: kostenlos
Infos & Anmeldung: umweltzentrum@schullandheim-hobbach.de oder 09374 9711 15

März 2026

PRÄSENZ

GründerinnenTalk am bayerischen Untermain

Informieren – vernetzen – austauschen

Termin: **Donnerstag, 05.03.2026, 16:00 – 18:00 Uhr**
Zielgruppe: Frauen, die sich selbständig machen möchten oder bereits gemacht haben - branchenunabhängig
Ort: Der Veranstaltungsort kann variieren, Information erfolgt bei Bestätigung Ihrer Anmeldung.
Kosten: Der Eintritt ist frei.
Infos & Anmeldung: [GründerinnenTalk am Bayerischen Untermain – ZENTEC GmbH](#)

PRÄSENZ

Feministischer Leseabend im MIZ

Termin: **Donnerstag, 05.03.2026, 19:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr**
Zielgruppe: interessierte Bürgerinnen und Bürger
Ort: MIZ Miteinander im Zentrum e.V. Badergasse 7, Eingang Riesengasse, 63739 Aschaffenburg
Kosten: Der Eintritt ist frei.

Veranstaltet von: Gleichstellungsstellen der Stadt Aschaffenburg sowie der Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg
Infos & Anmeldung: [Feministischer Leseabend / Landkreis Aschaffenburg](#)
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

PRÄSENZ

Vorlesespaß mit Bilderbuchkino und Basteln

Termin: **Donnerstag, 12.03.2026, 15:30 – 16:30 Uhr**
Zielgruppe: Kinder zwischen 4 und 8 Jahren mit Begleitung
Ort: Bibliothekszentrum des Landkreises, An der Maas 2, 63768 Hösbach
Referentin: Lena Geis
Kosten: 2,00 € (für Basteln; Bilderbuchkino ist kostenfrei)
Infos & Anmeldung: [Bibliothekszentrum / Landkreis Aschaffenburg](#)

PRÄSENZ

Vortrag: Medien in der frühen Kindheit – Chancen nutzen, Risiken kennen



Landratsamt
Aschaffenburg
Präventive Jugendhilfe

Termin: **Dienstag, 17.03.2026, 18:00 – 20:00 Uhr**
Zielgruppe: Eltern mit Kindern unter 6 Jahren
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Sitzungssaal und online
Referentin: Simone Bernert, Fachangestellte für Medien- und Informationsdienste, Lese- und Literaturpädagogin
Kosten: kostenlos
Infos & Anmeldung: [FB23-Anmeldung-ZfE](#)



PRÄSENZ

Weltwassertag – Aktionstag zum Thema Wasser

Termin: **Sonntag, 22.03.2026, 09:00 – 16:00 Uhr**
Zielgruppe: Erwachsene, Familien, Kinder
Ort: Umweltzentrum, Schullandheim Hobbach, Bayernstraße 2-4, 63863 Hobbach Eschau
Kosten: kostenlos
Infos & Anmeldung: umweltzentrum@schullandheim-hobbach.de oder 0 93 74 / 9711 15

PRÄSENZ

Tag der offenen Tür an der Johannes-de-la-Salle-Berufsschule

zur sonderpädagogischen Förderung, Förderschwerpunkte Lernen und emotional-soziales Verhalten, Schulprofil Inklusion

Termin: **Donnerstag, 26.03.2026, 08:00 – 13:30 Uhr**
Zielgruppe: alle Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Jahrgangsstufe, Lehrkräfte, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Eltern und Erziehungsberechtigte
Ort: Johannes-de-la-Salle-Berufsschule, Rhönstraße 21, 63743 Aschaffenburg

Kosten: kostenfrei
Anmeldung: bis 13. März 2026 unter suttner@jdis.de

Angebote der Familienstützpunkte

Familienstützpunkt Mömbris

Ivo-Zeiger-Haus
Am Markt 4, 63776 Mömbris
0171 7607904
info@familienstuetzpunkt-moembris.de
www.familienstuetzpunkt-kahl.de



Krabbelgruppe

jeweils mittwochs ab 09:30 – 11:00 Uhr
und ab 14:30 – 16:00 Uhr

Infostand „AnsprechBar“

Dienstag, 03.03.2026, 07:30 – 09:00 Uhr
Kita Sonnenschein Mömbris-Strötzbach

Verfahrenslotse zur offenen Sprechstunde im Familienstützpunkt Mömbris
für Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen

Mittwoch, 04.03.2026, 09:00 – 11:00 Uhr
Familienstützpunkt Mömbris

Bewegungsabenteuer in der Natur
für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Mittwoch, 04.03.2026, 16:00 – 17:30 Uhr

Angebote der vhs Kahlgrund-Spessart e.V.



Wassergewöhnungskurse, Schwimmkurse, Schwimmen nach dem Schwimmkurs ab 1,5 Jahren

Auf Anfrage
in Geiselbach und Heimbuchenthal

Gedächtnistraining für den Alltag für Erwachsene

Mittwoch, 04.03.2026, 13:00 – 14:15 Uhr
VHS-Verwaltung Mömbris

Vortrag: Rund um die Schwangerschaft für werdende Eltern

Donnerstag, 12.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
VHS-Verwaltung Mömbris

Vortrag: Kinderfragen zum Thema Sterben, Tod und Trauer

Mittwoch, 11.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
online

Eltern-Kind Musikzeit für Eltern mit Kindern von 3-5 Jahren

Mittwoch, 18.03.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Mittelschule Schimborn

Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://www.vhs-kahlgrund-spessart.de>

Ernährung und Bewegung im Familienalltag

Das Netzwerk "Junge Eltern/Familie" möchte Familien und Schwangere bei den Themen Ernährung und Bewegung im Familienalltag unterstützen. Die genannten Angebote sind kostenfrei und richten sich an junge Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren.



Termine:

Entspannt am Familientisch	Montag, 02.03., 16:00 – 17:30 Uhr (online)
Spiel & Spaß in der Natur - bei jedem Wetter!	Mittwoch, 04.03., 16:00 – 17:30 Uhr
Von der Milch zum Brei	Dienstag, 03.03., 09:30 – 11:00 Uhr (online) Mittwoch, 11.03., 10:00 – 11:30 Uhr
Von Brei zum Familientisch	Mittwoch, 04.03., 09:00 – 10:30 Uhr (online)
Das beste Essen für Kleinkinder	Dienstag, 31.03., 09:30 – 11:00 Uhr (online)

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/

April 2026

PRÄSENZ

Seminar: „Erfolgreich gründen – von der Idee bis zur Finanzierung!“

Termin: **Mittwoch, 15.04.2026, 09:00 – 14:00 Uhr**
Zielgruppe: Frauen, die sich selbständig machen möchten - branchenunabhängig
Ort: Zentec GmbH, Rüttelweg 7, 63843 Niedernberg
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: [Seminar für Gründerinnen – ZENTEC GmbH](#)

PRÄSENZ

Vortrag Perspektive Wiedereinstieg - Bewerbungstipps für Frauen

Termin: **Donnerstag, 16.04.2026, 09:00 – 10:30 Uhr**
Zielgruppe: Frauen, die beruflich wieder aktiv werden wollen.
Ort: BiZ, Goldbacher Straße 25-27, 63739 Aschaffenburg
Referentinnen: Caroline Ruck, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Aschaffenburg
Caroline Giegerich, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bei der Agentur für Arbeit
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: [Perspektive Wiedereinstieg - Bewerbungstipps für Frauen / Landkreis Aschaffenburg](#)
Anmeldung per Telefon (0 60 29 - 99 26 38 0), per E-Mail an info@vhs-kahlgrund-spessart.de oder über die [Homepage der Volkshochschule Kahlgrund-Spessart](#).

PRÄSENZ

Vorlesespaß mit Bilderbuchkino und Basteln

Termin: **Donnerstag, 16.04.2026, 15:30 – 16:30 Uhr**
Zielgruppe: Kinder zwischen 4 und 8 Jahren mit Begleitung
Ort: Bibliothekszentrum des Landkreises, An der Maas 2, 63768 Hösbach
Referentin: Lena Geis
Kosten: 2,00 € (für Basteln; Bilderbuchkino ist kostenfrei)
Infos & Anmeldung: [Bibliothekszentrum / Landkreis Aschaffenburg](#)

PRÄSENZ

Girls` Day im Landratsamt Aschaffenburg

Termin: **Donnerstag, 23.04.2026**
Zielgruppe: Schülerinnen ab der 7. Klasse
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg bzw. Außenstellen
Beschreibung: Dieses Jahr bietet das Landratsamt insgesamt 10 Plätze für interessierte Schülerinnen an, die einen Einblick in technische Berufe bekommen möchten, weitere 2 Plätze für den Kreisbauhof.
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Die Angebote werden im Girls` Day Radar unter <https://www.girls-day.de/Radar> und auf der Website der Gleichstellungsstelle unter www.gleichstellungsstelle-ab.de veröffentlicht.



Boys` Day im Landratsamt Aschaffenburg

Termin: **Donnerstag, 23.04.2026**
Zielgruppe: Schüler ab der 8. Klasse
Ort: Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
Beschreibung: Dieses Jahr bietet das Landratsamt insgesamt 8 Plätze für interessierte Schüler im Bereich der Kommunalen Jugendarbeit an.
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: Die Angebote werden im Boys` Day Radar unter <https://www.boys-day.de/boys-day-radar> und auf der Website der Gleichstellungsstelle unter www.gleichstellungsstelle-ab.de veröffentlicht.



PRÄSENZ

Workshop: BNE in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Termin: **Donnerstag, 23.04.2026, 15:00 – 17:00 Uhr**
Zielgruppe: Erwachsene, Pädagogische Fachkräfte
Ort: Umweltzentrum, Schullandheim Hobbach, Bayernstraße 2-4, 63863 Hobbach Eschau
Referentin: Christina Herzog (Roland-Eller-Umweltzentrum)
Kosten: Kostenlos, Anmeldung per Mail erforderlich!
Infos & Anmeldung: umweltzentrum@schullandheim-hobbach.de oder 0 93 74 / 9711 15

PRÄSENZ

Zweierpack - ein entspannter Tag für Paare

Termin: **Samstag, 25.04.2026, 14:00 – 18:00 Uhr**
Zielgruppe: Paare
Ort: Park Schönbusch Aschaffenburg
Referentin: Christina Grün-Wenzel, Lehrerin und Gästeführerin / Thorsten Seipel, Pastoralreferent, Fachstelle Ehe und Familie Region Aschaffenburg
Kosten: 20,00 € (pro Paar)
Infos & Anmeldung: <https://familie.bistum-wuerzburg.de/ehe-und-familienseelsorge/ehe-und-familienseelsorge-im-bistum/region-aschaffenburg/detail-va/zweierpack/>

Angebote der Familienstützpunkte

Familienstützpunkt Mömbris

Ivo-Zeiger-Haus
Am Markt 4, 63776 Mömbris
0171 7607904
info@familienstuetzpunkt-moembris.de
www.familienstuetzpunkt-kahl.de



Ostereier färben

für Familien mit Kindern von 4-10 Jahren

Donnerstag, 02.04.2026, 11:00 – 13:00 Uhr

Familienstützpunkt Mömbris

Bewegungsabenteuer in der Natur

für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Mittwoch, 22.04.2026, 16:00 – 17:30 Uhr

Mömbris

Infostand „AnsprechBar“

Dienstag, 28.04.2026, 07:00 – 09:00 Uhr

Kita Mittendrin Schimborn

**Vortrag: Perspektive Wiedereinstieg –
Bewerbungstipps für Frauen**

Donnerstag, 16.04.2026, 09:00 – 10:30 Uhr
Berufsinformationszentrum (BIZ) Aschaffenburg

**Vorlesenachmittag - Tolle Geschichten -
tolle Vorleserinnen - tolle Zuhörer!
für Kinder und Erwachsene**

Donnerstag, 23.04.2026, 16:00 – 16:45 Uhr
Gemeindebücherei Schöllkrippen

**Vortrag: Rund um die Schwangerschaft
für werdende Eltern**

Dienstag, 14.04.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
online

Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://www.vhs-kahlgrund-spessart.de>

Ernährung und Bewegung im Familienalltag

Das Netzwerk "Junge Eltern/Familie" möchte Familien und Schwangere bei den Themen Ernährung und Bewegung im Familienalltag unterstützen. Die genannten Angebote sind kostenfrei und richten sich an junge Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren.



Termine:

Von der Milch zum Brei

Dienstag, 01.04., 09:00 – 10:30 Uhr (online)
Dienstag, 28.04., 09:30 – 11:00 Uhr (online)

Vom Brei zum Familientisch

Mittwoch, 22.04., 10:30 – 12:00 Uhr

**Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem
und Kunterbuntem**

Montag, 27.04., 16:00 – 17:30 Uhr (online)

Fachkräfte & Ehrenamtliche

März 2026

PRÄSENZ

Vortrag: Technik – Kräfte und Wirkungen

Termin:

Mittwoch, 04.03.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe:

Pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kita, Hort, Grundschule

Ort: TH Aschaffenburg, Würzburger Str. 45, 63743 Aschaffenburg
Referentin: Sandy Jaschik
Kosten: 40 € pro Person
Infos & Anmeldung: www.kleine-forscher-am-untermain.de

Kurs: Führen in Teilzeit – so geht das!

Termin: **Donnerstag, 12.03.2026, 09:00 – 13:30 Uhr; Freitag, 13.03.2026, 09:00 – 13:30 Uhr; Freitag, 20.03.2026, 09:00 – 12:30 Uhr (online)**
Zielgruppe: Geschäftsführung, Führungskräfte, Personalverantwortliche (HR)
Ort: TH Aschaffenburg, online
Referentinnen/
Referenten: Prof. Dr. Thomas Lauer, Angela Bauer und Jutta Diehl
Kosten: kostenlos (Das Projekt EmpowerHER wird im Rahmen des Programms "Wandel der Arbeit sozialpartnerschaftlich gestalten" durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.)
Infos & Anmeldung: <https://www.th-ab.de/weiterbildung/weiterbildung-an-der-th-ab/detail/fuehren-in-teilzeit-so-geht-das> (Restplätze verfügbar)

PRÄSENZ

Exkursion: Sozialverein „Die Brücke e.V.“ Aschaffenburg

Termin: **Mittwoch, 18.03.2026, 18:30 – 20:00 Uhr**
Zielgruppe: Ehrenamtliche aus Nachbarschaftshilfen, dem sozialen Ehrenamt und andere Interessierte
Ort: Die Brücke e.V., Fürther Str. 11, 63743 Aschaffenburg
Referenten: Benno Flörchinger und Anna-Lena Kolb
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.buergerengagement-ab.de
Anmeldung bis 11.03.2026 unter veranstaltungen.fbe@LRA-ab.bayern.de

April 2026

PRÄSENZ

Kurs: Go intercultural – interkulturelle Kompetenz für den Beruf

Termin: **Freitag, 24.04.2026, 09:00 – 13:00 Uhr;
Samstag, 25.04.2026, 09:00 – 15:00 Uhr**
Zielgruppe: Beschäftigte
Ort: TH Aschaffenburg
Referentinnen: Bettina Arnold und Carina Bläser
Kosten: kostenlos (Das Projekt EmpowerHER wird im Rahmen des Programms "Wandel der Arbeit sozialpartnerschaftlich gestalten" durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.)

Infos & Anmeldung: <https://www.th-ab.de/weiterbildung/weiterbildung-an-der-th-ab/detail/go-intercultural-interkulturelle-kompetenz-fuer-den-beruf>
(Anmeldeschluss 20.03.2026)

PRÄSENZ

Vortrag: Herausforderung Pflege – Was tun bei Pflegebedürftigkeit?

Termin: **Donnerstag, 16.04.2026, 18:30 – 20:00 Uhr**
Zielgruppe: Ehrenamtliche aus Nachbarschaftshilfen, dem sozialen Ehrenamt und andere Interessierte
Ort: Benefiziatenhaus, Am Kirchberg 1, 63762 Großostheim
Referenten: Pflegestützpunkt Landkreis Aschaffenburg
Kosten: kostenfrei
Infos & Anmeldung: www.buergerengagement-ab.de
Anmeldung bis 09.04.2026 unter veranstaltungen.fbe@LRA-ab.bayern.de

Angebote der vhs Kahlgrund-Spessart e.V.



Treffen für Menschen im Ehrenamt (Ver- ein) Austausch und Vernetzung für En- gagierte

Donnerstag, 16.04.2026, 17:30 – 19:00 Uhr
VHS-Verwaltung Mömbris

Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://www.vhs-kahlgrund-spessart.de>

ONLINE - Anmeldeschluss: 13.04.2026

Kurs: Wenn Worte verbinden – Gewaltfreie Kommunikation in Gesundheitsberufen

Termin: **6 Termine, jeweils montags von 11.05. – 22.06.2026 (ohne 25.05.2026), 18:30 – 20:30 Uhr**
Zielgruppe: Hebammen und weitere Gesundheitsfachberufe
Ort: online
Referentin: Prof. Dr. Yvonne Stephan
Kosten: 340 €
Infos & Anmeldung: <https://www.th-ab.de/weiterbildung/weiterbildung-an-der-th-ab/detail/gewaltfreie-kommunikation-gesundheitsberufe>

Hilfetelefonnummern für Notfälle

Krisendienst für soziale / seelische Krisen	0800 - 655 3000
Gewalt gegen Frauen	0800 - 0116 016
Telefonseelsorge	0800 - 11 10 111 oder 0800 - 11 10 222
Infotelefon Depression	0800 - 33 44 533
„Nummer gegen Kummer“ – Elterntelefon	0800 - 111 0550
„Nummer gegen Kummer“ – Kinder- und Jugendtelefon	116 111
Sucht- und Drogenhotline	01805 - 31 30 31
Schwangere in Not	0800 - 404 0020
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

Weitere Notfallkontaktdaten finden Sie auch auf unserer Homepage unter:
[Hilfe bei Sorgen / Landkreis Aschaffenburg \(landkreis-aschaffenburg.de\)](http://hilfe.bei.sorgen/landkreis-aschaffenburg.de)

Impressum

Der Newsletter erscheint alle acht Wochen und damit sechs Mal pro Jahr. Wir veröffentlichen gerne Ihre Informationen aus der Arbeit mit und für Familien und aus dem Bildungsbereich. Sie dürfen den Newsletter auch gerne an Interessierte weiterversenden.
Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de.
Vielen Dank!

Herausgeber und Kontakt:

Landratsamt Aschaffenburg
Fachbereich 23, Präventive Jugendhilfe
Familienbildung und Bildungsregion
Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 394 4313, Fax: 06021 394 956
E-Mail: Newsletter-Bildung@Lra-ab.bayern.de

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten und zu Ihren diesbezüglichen Rechten finden Sie in unserem Internetauftritt unter <https://datenschutz.lra-ab.de> (FB 23 unter dem Stichwort „Newsletter“). Alternativ erhalten Sie die Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten bei Ihrem zuständigen Sachbearbeiter.

